
この夏
おすすめの1品
冷しゃぶ
さっと湯をくぐらせたお肉の薄切りを氷の上に
盛り、ポン酢しょうゆでいただく夏向きのお料理。
さっぱりした味で、食欲もアップするスタミナ
料理です。あさつき、みょうが、おくらの小口切
り、大葉、しょうがを添えてどうぞ…。